



# NUORTEN PAAVO

KUNTOUTUSOHJAUS NUORTEN PAAVO-  
KUNTOUTUKSESSA

NUORTEN YSTÄVÄT

# TOIMIJAT: OULUN KAUPUNGIN SOSIAALITYÖ, OSNA JA NUORTEN YSTÄVÄT

SOSIAALITYÖLLÄ ASIAKKUUDEN HALLINTA  
KOKO PROSESSIN. VERKOSTOISSA MUKANA  
KAUPUNGIN PÄIHDE- JA  
MIELENTERVEYSPALVELUT

# KOHDERYHMÄ

- ❖ 18-29v. asunnottomat tai asunnottomuusuhan alla olevat oululaiset nuoret, jotka:
  - ❖ tarvitsevat asunnon ja / tai asumiseen tukea  
sekä
  - ❖ ovat sitoutuneita työskentelemään elämänhallinnan vahvistamiseksi esim. päihde- ja mielenterveyden asioissa
- ❖ Suurimmaksi osaksi päihde- ja mtt-problematiikkaa, myös sosiaalisen kuntoutuksen tarpeessa olevia



# OHJAUTUMINEN PALVELUUN

- ❖ Sos.tt tekee palvelutarpeen arvioinnin ja kutsuu toimijat pitämään Paavo-infon
- ❖ Sosiaalityöntekijä tekee sosiaalityön asiakassuunnitelman palveluesimiehelle. PEM, joka tekee päätöksen palvelusta palvelupäätöksen
- ❖ Sosiaalityöntekijä kutsuu koolle aloituspalaverin, jossa on mukana asiakkaan asumis- ja kuntoutusohjaaja asiakas sekä asumis- ja kuntoutusohjaaja
- ❖ Asiakas aloittaa Paavo-kuntoutuksessa paikan vapauduttua



# NUORTEN PAAVO-PALVELU

- ❖ Asiakaspaikkoja on 21
- ❖ Kuntoutumisen ja asumisen tuki: viikoittaiset tapaamiset & työskentely ohjaajien kanssa
- ❖ Tuelle asetettujen tavoitteiden toteutumista tarkastellaan säännöllisesti asiakkaan verkostopalaverissa
- ❖ Asiakkaan oma motivaatio palveluun sitoutumiseen ja kuntoutumiseen on keskeistä
- ❖ Nuorten Paavon tuen piirissä voi olla noin 2 vuotta. Tuen loppuvaiheessa tuki portaittain vähenee



# NUORTEN YSTÄVÄT / PAAVO-KUNTOUTUS

- ❖ Tuottaa kuntoutukseen valmentavat ja kuntouttavat palvelut
- ❖ Viitekehyksenä dialoginen työtapa (vv, kuuleminen, havainnointi -> muutostyön perustana)
  - ❖ Elämäntilanteen kartoitus-> suunnitelma kuntoutumisen tueksi
  - ❖ Yksilökeskustelut, toiminnalliset tapaamiset
  - ❖ Toiminnalliset kuntouttavat ryhmät. Ryhmiin osallistuminen edellyttää päihteettömyyttä. Korvaushoito ei ole este.
  - ❖ Arjen asioissa mukana kulkeminen ja yhdessä tekeminen
  - ❖ Verkostotyö
  - ❖ Tavoitteena toimintakyvyn ja osallisuuden lisääntyminen  
-> ammatillinen kuntoutus
- ❖ Kuntoutustyöstä vastaa 2 kuntoutusohjaajaa. Nuorten Ystävien avopalvelut ovat laaja-alaisesti kuntoutujien käytettävissä



# NUORTEN PAAVO KUNTOUTUSPROSESSI

## KARTOITUSVAIHE

Yhteistyön pelisäännöt,  
turvallisuus

Kartoituskeskustelut

Kuntoutusvalmiuksien tutkiminen ja vahvistaminen

Suunnitelma kuntoutuksen tueksi

## KUNTOUTUSVAIHE

Päihdekuntoutus,  
motivointityöskentely

Mielenterveyskuntoutus

Ammatillinen kuntoutus

Mielekkyyttä ja rytmiä viikkoihin

## KOHTAAMISEN OHJENUORA

Arkea tukeva toiminta

Muutosta tukevat keskustelut

Verkostomainen työote

Intensiivinen, välittävä työote

## MENETELMÄT

luottamuksen rakentaminen

jalkautuminen kuntoutujan arkeen

kotikäynnit

päihdehoidon tukeminen

yhdessä tekeminen

viikkosuunnitelmat

avopalvelukeskuksen ryhmät:

- toiminnalliset

- arkea tukevat

- vuorovaikutustaitoja tukevat

ohjaaminen työ- ja  
koulutuskokeiluihin

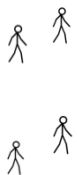
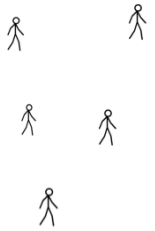
fysioakustinen tuoli

yksilötyöskentely

velkaneuvojalla käynti

parityöskentely

yhteisöllisyys



n.2v.

**“JOS EI OLIS PAAVOA EIKÄ SITÄ KORVAUSHOITOA, NIIN EN TIIÄ OISINKO HENGISSÄKÄÄN ENNÄÄ... AIKA LUJJAA MENI SIIHEN AIKAAN, ETTÄ HUONOLLA MALLILLA ASIAT OLIS, JOS EI OLIS SILLOIN ALAKANUT TÄHÄN.”**

**“NO EN TIIÄ OISINKO ENNÄÄ MISSÄÄN... MÄÄ EN TIIÄ ETTÄ OISINKO MÄÄ JAKSANU VÄLITTÄÄ ENNÄÄ MISTÄÄN MITTÄÄN... SE ON KYLLÄ OLLU IHAN MUN PELASTUS TÄÄ JUTTU!”**

**“ELÄMÄ OLIS AIKA ERILAISTA, JOS EN OIS PAAVOON TULLUT... MÄÄ OISIN VARMAAN ONGELMISSA OLLU, EI OIS VARMAAN MENNYT ELÄMÄ ETTEENPÄIN.”  
(KARPPINEN K., PIETARILA S., OPINNÄYTETYÖ)**

ASIAKKAIDEN KOKEMUKSIA PAAVOSTA



# YHTEYSTIEDOT / NUORTEN YSTÄVÄT

Kati Kurvi, kuntoutusohjaaja

Paavo-kuntoutus

[kati.kurvi@nuortenystavat.fi](mailto:kati.kurvi@nuortenystavat.fi)

p. 044-7341 570

Mira Naukkarinen, kuntoutusohjaaja

Paavo-kuntoutus

[mira.naukkarinen@nuortenystavat.fi](mailto:mira.naukkarinen@nuortenystavat.fi)

p. 044-7341 511

