

Konsti - kotiin suunnattu tuki päihde- ja mielenterveysasiakkaille

Tampereen kaupunki

Avopalvelut

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Ohjaaja Elina Laurila

25.03.2019

Kotikatko -pilotti 2014-2015

- ▶ Pilotti aloitettiin Tampereella kotihoidossa toukokuussa 2014 Hatanpäällä, Härmälässä, lidesrannassa, Muotialassa, Nekalassa ja Viinikassa. Pian pilotti laajennettiin koskemaan koko kaupunkia.
- ▶ Kotikatko toteutti kotona tapahtuvaa alkoholikatkaisuhoidoa ja päihitteettömyyden tukemista tamperelaisille ikäihmisille ja muille asiakkaille, joiden oli vaikea käydä hoidossa kodin ulkopuolella. Laitos- ja avokatkot Katkaisuhoidoasemalla 18-64 -vuotiaille.
- ▶ Kotikatko-pilotin tavoitteena oli parantaa asiakkaan arjen hallintaa ja toimintakykyä sekä tukea kotona asumista.
- ▶ Hoito oli asiakkaalle maksutonta.
- ▶ Kotikatko -pilotti ja Kotipartio -hanke yhdistyivät vuoden 2016 alussa Konstiksi.
- ▶ Konsti-yksikössä kotikatkaisuhoido jatkuu 2016 vuoden alusta samoilla kriteereillä ja toimintatavoilla kuin Kotikatko-pilotinkin aikana.

Henkilökunta Konstissa

- ▶ Konsti -yksikössä toimii kolme sairaanhoitajaa, neljä lähihoitajaa, ohjaaja, osastonhoitaja ja lääkäri (konsultointi arkisin klo 8-16)
- ▶ Työvuorot arkisin klo 8-16 aamuvuoro (1-2 työparia), klo 12-20 iltavuoro (yksi työpari), viikonloppuisin klo 8-18 (yksi työpari)
- ▶ Kaikki käynnit tehdään työparina.

Kotikatkaisuhoidon toimintaprosessi

Asiakas, omainen, tai yhteistyötaho ottaa yhteyttä Konstiin.
Asiakkaalta tulee olla lupa yhteydenottoon.



Konsti tekee arviokäynnin asiakkaan luokse 1-3 vuorokauden sisällä

- Haastatellaan asiakasta
- Kartoitetaan tarpeet ja asiakkaan kokonaistilanne
- Tehdään mittaukset: verenpaine, verensokeri, puhallutus



Arviointikäynnillä Videovisit-yhteys lääkäriin, joka määrää
lääkityksen katkon ajaksi. Tarvittaessa varataan aika lääkärin
vastaanotolle

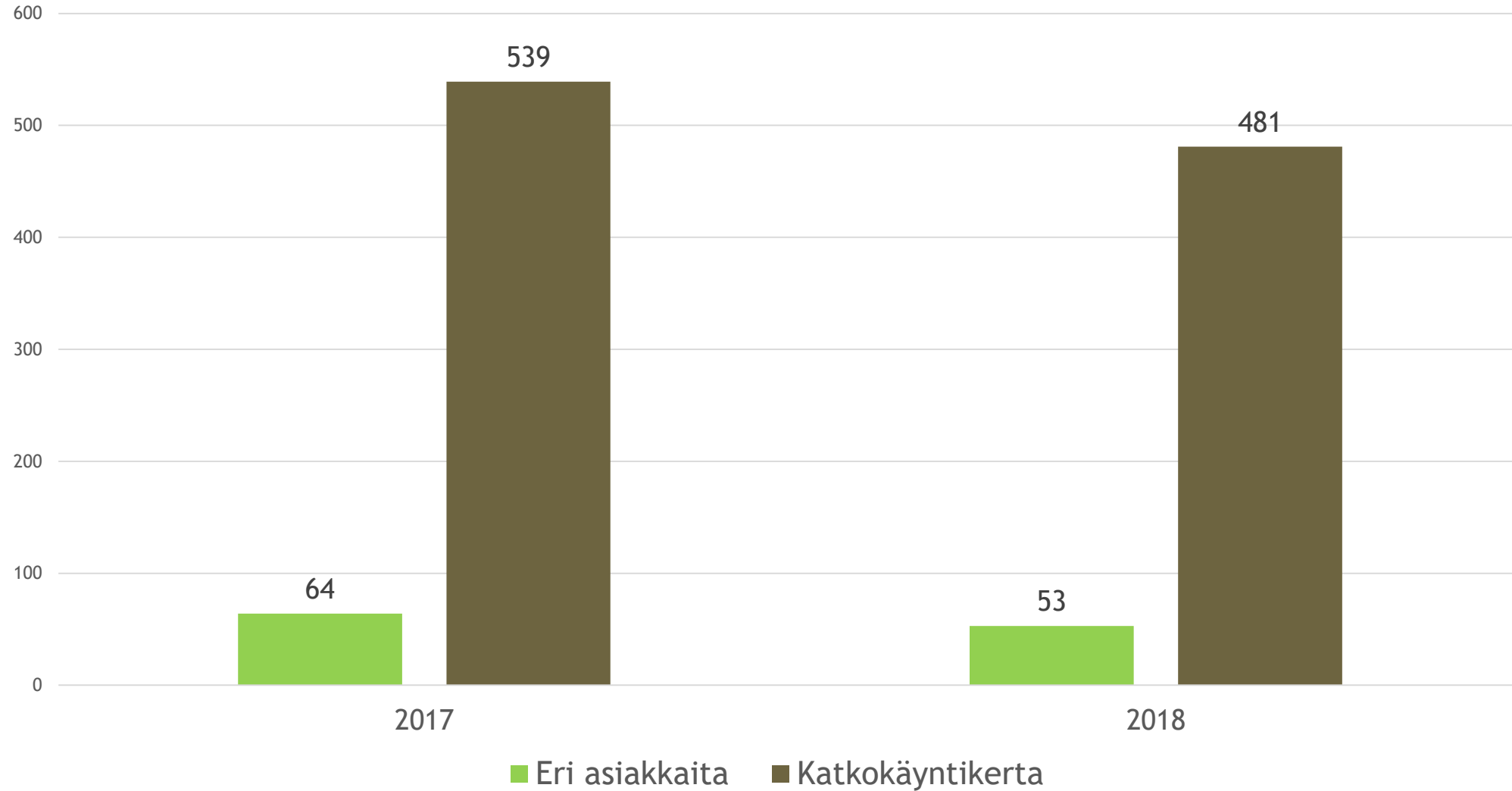
Kotikatkaisuhoidon aikana (3 - 7 päivää) asiakkaan luona käydään
1 - 2 kertaa päivässä, jolloin
asiakas puhallutetaan, hänelle annetaan lääkkeitä ja tuetaan
asiakasta raittiina pysymisessä



Kotikatkaisuhoidon jälkeen jatketaan seurantaikäyntejä

- Päihteettömyyden tukeminen
 - Ryhmiin ohjaus
 - Puhelinkontaktit
- Tarvittaessa Antabuksen aloitus ja labrakokeet sitä varten
- Ohjaus muiden palveluiden ja toimintojen piiriin tarvittaessa

Kotikatkaisuhoidon asiakkaat 2017 ja 2018



Konstin tukikäynnit

- Kotikatkaisuhoidon jälkeiset tukikäynnit katkoasiakkaille.
- ▶ Lisäksi tukikäyntejä kaikille yli 18 vuotiaille tamperelaisille, joilla päihde- ja / tai mielenterveysongelmia, jotka tarvitsevat tukea päihteettömyydessä sekä arjessa ja kotona asumisessa.
- ▶ Lisäksi tarkoituksena on ennaltaehkäistä asunnottomuutta ja laitos-/sairaalahaksoja sekä tukea asiakkaita laitos-/sairaalahoidon jälkeen.
 - ▶ Kotikäynnit ja puhelinkontaktit
 - ▶ Ryhmiin saattaminen
 - ▶ Ohjaus ja saattaminen kolmannen sektorin palveluihin
 - ▶ Muihin sosiaali- ja terveydenhuollon palveluihin ja toimintoihin ohjaaminen
- ▶ Konsti ei ole kotikatkaisuhuolto lukuun ottamatta varsinainen hoitotaho.
- ▶ Konstin palvelut ovat asiakkaalle maksuttomia.

Konstin yhteistyötahot

Konstiin ohjataan

- ▶ Asiakas itse, omaiset, läheiset, kotihoito ja kh:n asiakasohjaajat ja mt- ja päihdetyöpari, palvelutalot, Psykogeriatrian poliklinikka, A-kilta, Acuta(päivystys), Akuuttipsykiatria, ensiohjaus Ensio, Päihdekeskus, psykiatrian poliklinikat, selviämis- ja katkaisuhuoltoasema, Pitkäniemi, nuorten intensiiviyksikkö Topi, Liikkuva psykiatria, Hatanpään sairaala, TAYS, etsivä nuorisotyö, terveysasemat, sos.tt., palveluohjaajat, eläkeselvittelyn sos.tt., sosiaalipäivystys, Autismisäätiö, opiskeluterveys...

Konsti ohjaa

- ▶ Sue Ellenit -naisten ryhmä, AA -ryhmät, Sumppi -ryhmä, kh:n mielenterveys- ja päihdetyöpari, katkaisuhuoltoasema, Liikkuva psykiatria, Finfami ja Al-anon omaisille, Hatanpään sairaala, Acuta, Mielenterveyskahvila, Taimi ry, Mummon kammari, Ensio ja jalkautuvat työntekijät, Päihdekeskus, lääkärin vo katkolla, A-kilta ja ETNA-työ, Klubitalo (mt), terveysasemat, Miestentalo Mattila, Etsivä nuorisotyö, psykogeriatrian poliklinikka, kriisikeskus Osviitta, Senioripysäkki....

Kiitos!

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the right side of the frame, creating a modern, layered effect. The rest of the background is plain white.