



RUKKILAN ASUMISYHTIÖ

RUKKILAN ASUMISYHTEISÖ



21-paikkainen nuorten päihteetön asumisyhteisö Malminkartanossa



Aukkaat ohjautuvat palveluun Helsingin kaupungin Asumisen tuen arvioinnin kautta



Asuminen on tuettua asumista asunto ensin – periaatteella, jossa vuokrasopimusta tuetaan palvelusopimuksella sekä järjestyssäännöillä

TÄMÄN HETKISET ASUKKAAT

Rukkilan asumisyhteisössä asuu tällä hetkellä 18 asukasta, joista naisia on 8 ja miehiä 10.

Nuorin on 21-vuotias ja vanhin 40-vuotias. Aukkaista yli 29-vuotiaita on 28% ja alle 29-vuotiaita on 72%.

Aukkaista 77 prosentilla on diagnosoitu mielenterveysongelma ja 64 prosentilla näistä on hoitokontakti mielenterveyspalveluihin. Keskeisinä diagnooseina aukkailla on eriasteinen masennus, psykoosit, skitsofrenia, vakava ahdistuneisuushäiriö, paniikkihäiriö ja määrittämättömät persoonallisuus häiriöt.

17 prosenttia aukkaista kärsii peliriippuvuudesta ja 88 prosentilla on jonkin asteista päihdetaustaa.

ASUKKAIDEN PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ

- Päihteettömiä asukkaita Rukkilassa on 2, 11 asukkaalla on kohtuukäyttöä tai suurkulutusta ja selkeä päihderiippuvuus on 5 asukkaalla.
- Päihderiippuvaisilla asukkailla esiintyy alkoholin, lääkkeiden, amfetamiinin, buprenorfiinin ja kannabiksen käyttöä.
- Hoitokontakti päihdepalveluihin on 2 asukkaalla.
- Osalla Rukkilan asukkaista on kaksoisdiagnoosi.

MOTIVOINNIN HAASTEET NUORTEN PÄIHTEIDEN KÄYTTÄJIEN KANSSA

Päihteiden käyttö nähdään edelleen kiehtovana, jännänä, kivana

Päihde koetaan oireita helpottavana

Haetaan tietoa, joka vahvistaa omaa käsitystä päihteen vaikutuksesta

Päihteiden käyttö liittyy oleellisesti sosiaaliseen verkostoon

Haitat eivät ole selkeästi liitettävissä päihteiden käyttöön tai havaittavissa

Päihteidenkäyttö on muodostunut tavaksi tai liittyy kiinteästi elämäntapaan

Avun saaminen palvelujärjestelmästä haasteellista

Ulkoiset tekijät vahvistavat omaa näkemystä tilanteen hallinnasta

”Normaalista” elämästä saattaa olla niin vähän aikaa, että siihen palaaminen koetaan helppona

Odotetaan ulkopuolisen tekijän muuttavan tilanteen

MOTIVOINTI RUKKILASSA

Vaihtoehtoisen
toiminnan tarjoaminen

Ympäristöön
vaikuttaminen

Osallisuuden
lisääminen

Yksilö- ja
ryhmäkeskustelut