

Leegot kondikseen -suun terveyden tukeminen asunnottomien palveluissa

Sosiaali- ja terveystoimiala
Suun terveydenhuolto
Terveystiedon edistämisen tiimi

Helsinki



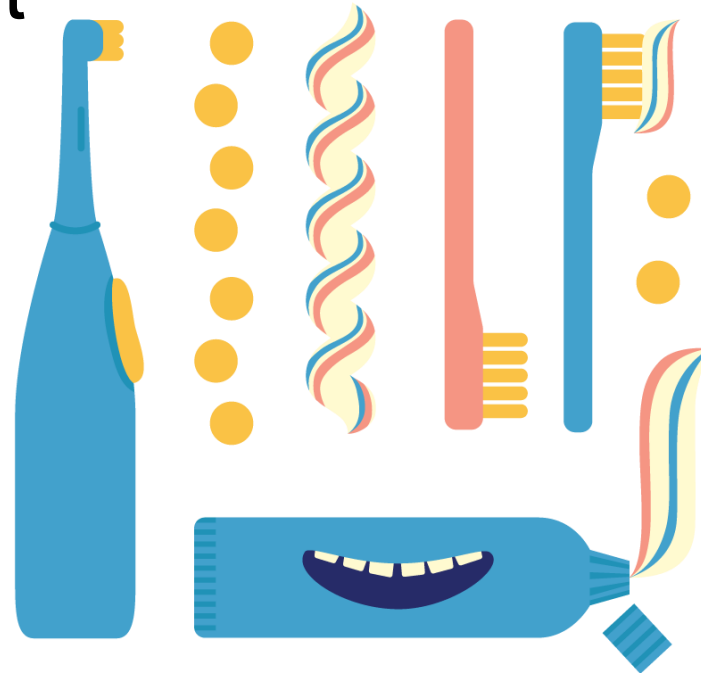
Tavoitteet

- Henkilökunta ottaa suun terveyden puheeksi asiakkaiden kanssa
- Lisätä henkilökunnan tietämystä suun sairauksista ja suunhoidosta
- Vahvistaa henkilökunnan osallisuutta asiakkaan suunhoidossa
- Henkilökunta osaa ohjata ja motivoida asiakkaat suun terveydenhuollon palveluihin



Sisältö

- Miksi asiakkaan suun terveys on tärkeää
- Asiakascaset
- Hammashoitopelko ja –häpeä
- Suun terveystalvelut



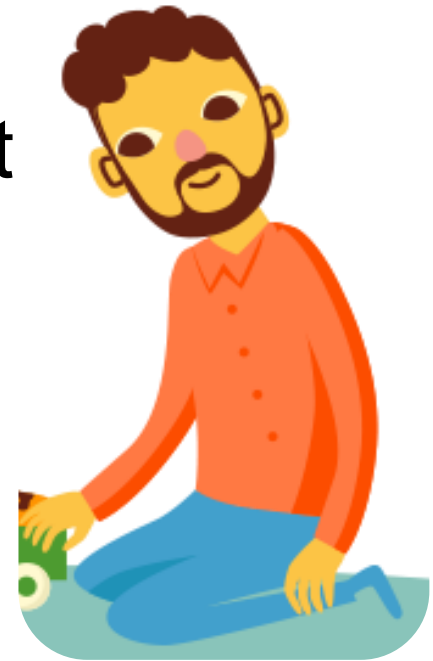
Case Topi

- Asiakkaana on Topi, joka valittaa kipua suussa
- Kuinka toimisit?
- Hampaat ovat likaiset, eikä Topi taida omistaa hammasharjaa



Case Masa

- Ei halua syödä muiden kanssa yhdessä
- Ruoka ei muutenkaan maistu
- Kuinka Masan syömisongelmat voisivat liittyä suuhun?
- Kuinka toimitisit?



Case Anna

- Ei halua hakea töitä
- Ei pidä asioimisesta ihmisten kanssa kasvotusten
- Kuinka Annan ongelmat voisivat liittyä suuhun?
- Kuinka toimisit?



Case Kimmo

- Ei ole käynyt vuosiin hammashoidossa
- Suussa on vaivaa, mutta ei suostu menemään hammashoittoon.
- Kuinka toimisit?



Hammashoitopelko ja häpeää

Häpeä suun terveydestä

- Asiakas saattaa tuntea häpeää oman suun hoitamattomuudesta
- Suun terveyden ammattilaiset ovat nähneet kaikenlaista, eivätkä hätkähdä tai syyllistä asiakasta
- Myös muiden asiakkaiden kohtaaminen hammashoitolassa saattaa jännittää
- Aina on mahdollista aloittaa suun hoitaminen kuntoon

Hammashoitopelon hallinnan muotoja hammashoidossa

- Kipu
- Äänet
- Hajut
- Hallinnan menettämisen pelko
- Pelko, että pora ”lipsahtaa” tms.
- Keskustelu suun terveyden tai psyde-ammattilaisen kanssa

Vaikea hammashoitopelko

- Esilääkitys
- Anestesia
- Terapia
- Kidutuksen uhrin



Ajanvaraus

- Hämeenlinnan suun terveyden ajanvarauksessa on käytössä takaisinsoittopalvelu
- Ajanvarauksen yhteydessä arvioidaan hoidon tarve ja kiireellisyys



Asiakasmaksut

- Käynnistä lähetetään lasku kotiin
- Terveyskeskushoidosta ei saa Kela-korvausta
- Esim. suun tutkimus noin 50€ (sis. käyntimaksun)
- Toimeentulotukeen sisältyy yleensä myös terveydenhoitomenot



Henkilökunta pystyy vaikuttamaan suun terveyden säilymiseen

- Monet yhteiset asiakkaamme ovat riippuvaisia huolenpidosta ja motivoinnista
- Suun terveydenhuolto kohtaa yhteisiä asiakkaitamme erittäin harvoin



Lähteet

- Dominy S, Lynch C, Ermini, F, Benedyk M, Marczyk, A, Konradi A, Nguyen M, Haditsch U, Raha D, Griffin C, Holsinger L, Arastu-Kapur S, Kaba S, Lee A, Ryder M, Potempa B, Mydel P, Hellvard A, Adamowicz K, Hasturk H, Walker G, Reynolds E, Faull R, Curtis M, Dragunow M & Potempa J. 2019. *Porphyromonas gingivalis* in Alzheimer's disease brains: Evidence for disease causation and treatment with small-molecule inhibitors. *Science Advances* 5 (1) 1-21.
- Gursoy M. 2018. Voiko parodontiitti altistaa raskauskomplikaatioille? Suomen hammaslääkärilehti, vol 25: 7, 44-45.
- Hallikainen J, Lindgren A, Savolainen J, Selander T, Jula A, Närhi M, Koivisto T, Kellokoski J, Ylöstalo P, Suominen AL & Frösen J. 2019. Periodontitis and gingival bleeding associate with intracranial aneurysms and risk of aneurysmal subarachnoid hemorrhage. *Neurosurgical Review*.
- Kemppainen A. 2019. Suu ja Diabetes. Pdf-dokumentti. Luettavissa http://www.hammaslaakariliitto.fi/suu_ja_diabetes
- Käypä Hoito –suositus. 2016. Parodontiitti. Duodecim.
- Käypä Hoito –suositus. 2019. Suusyöpä. Duodecim.
- Scannapieco FA & Shay K. 2014. Oral health disparities in older adults: oral bacteria, inflammation, and aspiration pneumonia. *Dental clinics of North America* 58 (4): 771-82.
- Virtanen E. 2018. Chronic Dental Diseases and Systemic Health: Cardiovascular Diseases and Cancer. Väitös. Helsingin Yliopisto.

Kiitos!

