

# Kampitetaan yhteistyöllä yksinäisyyttä: Tykkää turkulaisesta! -kampanja rohkaisee kaikkia mukaan

7.4.2021 Yksinäisyys koulutus, Y-säätiö

Katja Laine, Tukenasi ry

katja.laine@tukenasi.fi

**Tukenasi.fi**

Työmme on yhdistää ihmisiä ja kampittaa yksinäisyys.



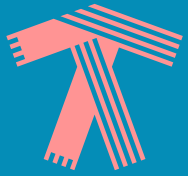


Tykkää turkulaisesta!

Lähde

# Lähtökohta: Yksinäisyys valitettavan yleistä Turussa

- Tutkimusten mukaan jopa 20 % suomalaisista kokee ajoittain yksinäisyyttä. Jatkuvasta, pitkäaikaisesta yksinäisyydestä kärsii n. 10 % suomalaisista.
- Turkulaiset kokevat olevansa yksinäisempiä kuin suomalaiset keskimäärin (Sotkanet: 2018 turkulaisista 9,5 %, koko maassa 8,4 %)
- Haaste on valtava, mikään yksittäinen taho tai ratkaisu ei kykene siihen yksin täysin vastaamaan eli tarvitaan yhteistyötä.
- Positiivista: Jokaisella on kuitenkin mahdollisuus omalla toiminnallaan vaikuttaa!



Tykkää turkulaisesta!

 Lähde

# Visio: Ei yhtään yksinäistä Turussa vuonna 2030

- **Tammikuu 2020:** Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän diakoniajohtaja Teemu Hälli kutsui koolle työryhmän yksinäisyyden poistamiseksi Turusta ja Kaarinasta. Mukana seurakuntayhtymän lisäksi Turun kaupunki, Tukenasi ry, Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry ja Lähde-liike.

Ensiaskeleena päätös lähteä mukaan Lähde-liikkeen toimintaan.

- **Helmikuu 2020:** Idea “Tykkää turkulaisesta” viestintä- ja osallisuuskampanjasta, jossa haastetaan alueen toimijoita ja asukkaita yksinäisyyden poistamistyöhön.

Todettiin, että asian systemaattinen eteenpäin saattaminen vaatii aikaa, panostusta ja henkilöstöresurssia, jotta jollakin on vastuu



Tykkää turkulaisesta!

Lähde

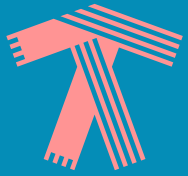
# Visio: Ei yhtään yksinäistä Turussa vuonna 2030

- **Kampanjan piti alkaa huhtikuussa 2020, mutta korona aiheutti aikalisän...**

**Päätös hakea ESR-rahoitusta laajaan hankkeeseen. Hankehakemus laadittiin huhti-toukokuussa yhteistyössä koko ajan kasvavan, innostuneista toimijoista koostuvan verkoston kanssa.**

**Yhteistyökumppaneita reippaasti lisää mm. erilaisten tilaisuuksien ja viestinnän kautta. Hankehakemuksessa 7 osahanketta ja 8 muuta kehittämiskumppania.**

**Hankehakemus nähtiin tarpeellisena, mutta koska se oli paikallinen, sille ei myönnetty rahoitusta.**



**Tykkää turkulaisesta!**

 Lähde

# Visio: Ei yhtään yksinäistä Turussa vuonna 2030

- **Elo-syyskuu 2020: Paluu ”juurille” Tykkää turkulaisesta! -kampanjan käynnistämiseksi:**
  - Aiemman päätöksen mukaisesti Tukenasi ry:lle pääkoordinaatiovastuu. Koordinaatiossa mukana myös Turun kaupunki, Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymä, LouhosDigital Oy ja Lähde-liike. Muita toimijoita yli 30.**
- **Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymältä rahoitus työntekijäresurssiin ja Turun kaupungilta rahoitusta viestintä- ja markkinointikuluihin.**
- **Kampanja käynnistyi 10.11.2020**



**Tykkää turkulaisesta!**



Tehdään yhdessä Turusta kaupunki,  
jossa jokainen kokee kuuluvansa joukkoon!



Tykkää turkulaisesta!

Lähde

# Kampanjalla haluamme

- Rohkaista turkulaisia toteuttamaan omassa arjessaan pieniä ja suurempia tekoja positiivisen vuorovaikutuksen ja yhteisöllisyyden lisäämiseksi. Jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua!
- Edistää eri toimijoiden välistä konkreettista yhteistyötä yksinäisyyden vähentämisessä.
- Kannustaa positiivisella viestinnällä kaikkia mukaan luomaan Turusta Suomen yhteisöllisin ja ystävällisin kaupunki.



Tykkää turkulaisesta!



Lähde

# Kaikilla mahdollisuus osallistua!

- Tee oma hyvä tekosi tai lupauksesi yksinäisyyden vähentämiseksi yksin tai yhdessä muiden kanssa.  
Jo pienilläkin teoilla voi olla suuri merkitys!
- Kerro teostasi / lupauksestasi ja haasta samalla muut mukaan.  
Näkyvyyttä somekanavissamme saat käyttämällä  
#tykkääturkulaisesta #gillaåbobor #likeusinturku
- Valmiita somepohjia ym. materiaalia [tykkaaturkulaisesta.fi](https://www.tykkääturkulaisesta.fi)



# Esimerkkejä lupauksista...

**Lupaamme  
kohdata  
ja luoda toivoa!**

1/3

Turun Nuoret -verkosto



Tykkää turkulaisesta!

Lähde

#tykkääturkulaisesta

**Lupaamme  
ottaa puheeksi ja  
suhtautua tosissaan!**

2/3

Turun Nuoret -verkosto



Tykkää turkulaisesta!

Lähde

#tykkääturkulaisesta

**Lupaamme  
jakaa tietoa ja  
tehdä yhdessä!**

3/3

Turun Nuoret -verkosto



Tykkää turkulaisesta!

Lähde

#tykkääturkulaisesta

Turun Nuoret verkosto koostuu n. 200 ammattilaisesta, jotka toimivat nuorten parissa. Lupaukset työstettiin kampanjan työpajassa 11/2020. Lupaukset kokonaisuudessaan: <https://bit.ly/2Z6oSuW>

# Lupaamme

OTTAA YKSINÄISYYDEN PUHEEKSI  
MIELENTERVEYS-JA PÄIHDEOMAISTEN KANSSA

TARJOTA VAPAAEHTOISTOIMINNAN KAUTTA  
MAHDOLLISUUKSIA VÄHENTÄÄ YKSINÄISYYTTÄ

TARJOTA VAPAAEHTOISILLE YHTEISÖN,  
JOHON KUULUA



Tykkää turkulaisesta!



Lähde

#tykkääturkulaisesta

# Lupaamme

- Tehdä etsivää työtä läheistään auttavien omaishoitajien löytämiseksi ja tukemiseksi.
- Kannustaa omaishoitajia osallistumaan vertaisryhmiimme ja tukitoimintaamme.

*Tunnetko sinä jonkun joka auttaa läheistään?  
Tartu puhelimeen ja kysy hänen kuulumisia!  
Se voi jo auttaa jaksamaan omaishoitaja-arkea.*

Turun Seudun Omaishoitajat ry



Tykkää turkulaisesta!



Lähde

#Omaishoito  
Koskettaa  
Jokaista

Lupauksen tekemiseen ei tietenkään aina tarvita somea!

*"Terveisiä Katariinan toimintakeskuksesta. Perehdyttiin yhdessä tykkää turkulaisesta hankkeeseen. Mietittiin mitä se voisi tarkoittaa meille.*

*Meidän mottomme on: Kaveria ei jätetä! Kuvassa meidän lupauksia yksinäisyyden vähentämiseksi"*

#tykkääturkulaisesta  
LUPAAN

AUTTAA YKSINÄISTÄ  
MM. KÄYDÄ YHDESSÄ  
KAUPASSA

→ MENNÄ YHDESSÄ  
KÄVELYLLE

→ HOUKUTELLA MUKAAN  
TAPAHTUMIIN TMS.

→ <sup>VIESTI</sup>SOITTAA / JOLLEKIN  
SELLAISELLE, JONKA  
KANSSA EN OLE JUTELLUT  
PITKÄN AIKAAN

Eri puolilla kaupunkia  
jaossa postikortteja,  
joilla lähettäjä voi  
ilahduttaa  
haluamaansa ihmistä.  
Samalla hän antaa  
kortin saajalle oman  
lupauksensa siitä,  
miten aikoo jatkossakin  
esimerkiksi pitää  
häneen yhteyttä tai  
pyytää vaikkapa  
ulkoiluseuraksi tai  
kahville.

Lupaan



Tykkää turkulaisesta!

Lähde



Tykkää turkulaisesta!



Lähde

# Muita esimerkkejä toiminnasta...

- Monipuolisesti tilaisuuksia eri kohderyhmille kasvotusten ja etäyhteyksillä, ryhmiä, kohtaamispaikkatoimintaa, keskustelutukea ym. Huom! Jo olemassa olevaa toimintaa tuodaan esille kampanjan kautta, jotta hyvälle toiminnolle saadaan niiden ansaitsemaa näkyvyyttä.
- Webinaareja, työpajoja, luentotilaisuuksia, verkostoitumistilaisuuksia kaikille avoimina, tietyille kohderyhmälle tai ammattilaisille suunnattuina
- Tiedotusta erilaisista vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista (mm. some, uutiskirje, chat)
- Kaupungin aluetyöfoorumit sekä yhteistyö Kiinteistöliiton kanssa: Tuetaan ja kannustetaan alueellisen toiminnan järjestämiseen.
- Kuntavaaliehdokkaat haastettu antamaan omat lupauksensa siitä, miten sitoutuvat vähentämään yksinäisyyttä jos tulevat valituiksi.
- Keväällä tulossa yhteistyötä mm. ”Ikäystävällinen julkinen liikenne” -kampanjan ja kaupungin liikuntapaikkojen kanssa



Tykkää turkulaisesta!

Lähde

# Positiivisella viestinnällä yhteistä näkyvyyttä...

- Tuleville tapahtumille ja ajankohtaisille uutisille näkyvyyttä joka kuukauden 10. päivä lähetettävässä mediatiedotteessa ja uutiskirjeessä.
- Uutiskirje tarjoaa myös mahdollisuuden löytää uusia kumppaneita ideoimaan, suunnittelemaan ja toteuttamaan yhdessä yksinäisyyttä vähentäviä tempauksia tai pidempikestoista yhteistyötä.



Liity Tykkää turkulaisesta! -kampanjan postituslistalle  
[tykkaaturkulaisesta.fi](http://tykkaaturkulaisesta.fi)



Tykkää turkulaisesta!

 Lähde

# Tärkeimmät vinkkimme muille

1. Ihmiset, jotka haluavat aidosti tehdä yksinäisyydelle jotakin ja keräävät samoin ajattelevia ihmisiä ratkomaan haastetta. Luota yhdessä suunnittelun ja tekemisen jatkuvasti kehittyvään voimaan.
2. Kampanjalla tulee olla koordinaatiosta vastaavat henkilöt, vaikka konkreettiseen tekemiseen sitoutetaankin mahdollisimman paljon erilaisia toimijoita ja ihmisiä.
3. Korosta pienten tekojen suurta merkitystä ja positiivista näkökulmaa ihan kaikessa! Luo tavoitteet, joihin sekä yksittäisten ihmisten että organisaatioiden on helppo sitoutua.



Tykkää turkulaisesta!

Lähde

# Tärkeimmät vinkkimme muille

4. Rahalla EI voi hankkia sitä vaikuttavuutta, mitä saat aikaiseksi innostamalla muita mukaan! Kysy rohkeasti myös yrityksiä mukaan.
5. Tuo kaikessa viestinnässä esille yhdessä tekemistä ja sen voimaa! Kannusta kaikkia osallistujia kertomaan omista teoistaan. Korosta, että he ovat esimerkin näyttäjiä muille ja siksi tärkeässä roolissa.  
Kuukauden 10. päivä on meidän kaikkien suomalaisten yhteisöllisin päivä!



## Seuraa kampanjaa:

Instagram: @tykkaaturkulaisesta

Twitter: @TykkaaTKU

Facebook: @Tykkaaturkulaisesta

#tykkääturkulaisesta #gillaåbobor #likeusinturku



**Tykkää turkulaisesta!**



[www.tykkaaaturkulaisesta.fi](http://www.tykkaaaturkulaisesta.fi)

[info@tykkaaturkulaisesta.fi](mailto:info@tykkaaturkulaisesta.fi)